

Jetzt aktiv werden und Termin vereinbaren

Drei Impfungen, ein Termin: Sie können sich problemlos alle drei Impfungen an einem Termin verabreichen lassen – ein zeitlicher Abstand ist nicht nötig.

Wann?

Lassen Sie sich früh impfen – und kommen Sie so gut geschützt durch Herbst und Winter.

Impfstoffe sind in der Regel ab Mitte September verfügbar.

Wo?

Arztpraxen, Apotheken oder überall, wo Impfungen angeboten werden

Noch nicht geimpft? Vereinbaren Sie einen Termin und lassen Sie sich von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt beraten.

(Quellen: RKI, STIKO, Paul-Ehrlich-Institut)



„München impft“ ist eine gemeinsame Aktion des TUM Klinikums und des LMU Klinikums in Kooperation mit dem Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München.



Gold-Sponsoren:



Bronze-Sponsoren:



Mehr Infos zur Initiative finden Sie hier:
www.muenchen-impft.de



Impfen schützt bei Krebs und Immunschwäche

Jetzt gegen Grippe, RSV und COVID-19 impfen





Warum sind Menschen mit geschwächtem Immunsystem besonders gefährdet?

Eine Krebserkrankung und ihre Behandlung können das Immunsystem schwächen – etwa durch Chemotherapie, Bestrahlung, Immuntherapie oder eine Stammzelltransplantation. Auch andere Erkrankungen und Therapien können die körpereigene Abwehr beeinträchtigen, zum Beispiel Autoimmunerkrankungen, eine Behandlung mit immununterdrückenden Medikamenten oder eine Organtransplantation.

Ist die Abwehr geschwächt, kann der Körper Atemwegsinfektionen schlechter bekämpfen. Infektionen mit Influenza (Grippe), dem Coronavirus SARS-CoV-2 oder RSV verlaufen dann häufiger schwer und können einen Krankenhausaufenthalt nötig machen. Hinzu kommt: Eine Infektion kann eine laufende Therapie verzögern oder eine Unterbrechung erforderlich machen.

Eine Impfung senkt das Risiko für schwere Verläufe und hilft, Ihre Behandlung planmäßig fortzuführen.

Jeder Schutz zählt – lassen Sie sich impfen

Welche Impfungen werden empfohlen?

Menschen mit einer Krebserkrankung oder Immunschwäche sollten sich vor Influenza, COVID-19 und RSV durch eine Impfung schützen.

Influenza (Grippe):

- Jährliche Impfung für Erwachsene und Kinder ab 6 Monaten
- Ab 60 Jahren: Impfung mit einem Hochdosis-Impfstoff oder Impfstoff mit Wirkverstärker

COVID-19:

- Jährliche Impfung für Erwachsene und Kinder ab 6 Monaten

Respiratorisches Synzytial-Virus (RSV):

- Einmalige Impfung für Erwachsene ab 60 Jahren.
- Auch für jüngere Menschen mit geschwächtem Immunsystem kann eine Impfung sinnvoll sein – sprechen Sie Ihr Ärzteteam an.

So schützen Sie sich und andere

Hygieneregeln für den Alltag



Hände waschen: mind. 30 Sekunden mit Seife



Abstand halten: besonders in vollen Innenräumen



Zuhause bleiben: Wer krank ist, sollte daheimbleiben, um andere zu schützen; wer doch aus dem Haus muss, etwa für einen Arztbesuch, sollte dabei eine Maske tragen.



Regelmäßig lüften: Sind weniger Viren in der Luft, sinkt das Infektionsrisiko.



Husten & Niesen: in die Armbeuge, statt in die Hand; das verhindert, dass Erkrankte Erreger mit jedem Handgriff verbreiten.