

Jetzt aktiv werden und Termin vereinbaren

Drei Impfungen, ein Termin: Sie können sich problemlos alle drei Impfungen an einem Termin verabreichen lassen – ein zeitlicher Abstand ist nicht nötig.

Wann?

Lassen Sie sich früh impfen – und kommen Sie so gut geschützt durch Herbst und Winter.

Impfstoffe sind in der Regel ab Mitte September verfügbar.

Wo?

Arztpraxen, Apotheken oder überall, wo Impfungen angeboten werden

Noch nicht geimpft? Vereinbaren Sie einen Termin und lassen Sie sich von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt beraten.

(Quellen: RKI, STIKO, Paul-Ehrlich-Institut)



„München impft“ ist eine gemeinsame Aktion des TUM Klinikums und des LMU Klinikums in Kooperation mit dem Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München.



Gold-Sponsoren:



Bronze-Sponsoren:



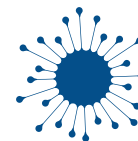
Mehr Infos zur Initiative finden Sie hier:
www.muenchen-impft.de



Impfen schützt das Herz

Jetzt gegen Grippe, RSV und COVID-19 impfen





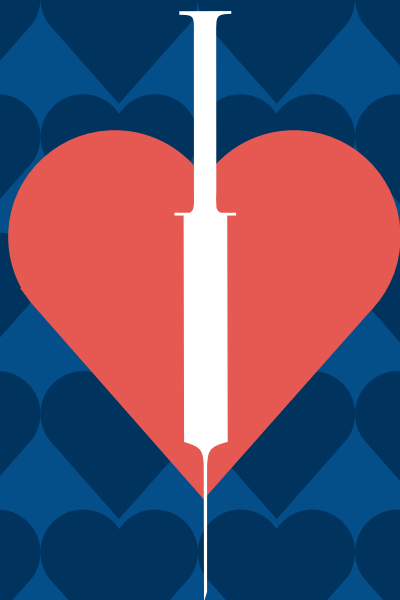
Warum sind Menschen mit Herz- erkrankungen besonders gefährdet?

Atemwegsinfektionen belasten das Herz.

Influenza (Grippe) und COVID-19 können durch Entzündungsprozesse im Körper Herzinfarkte und Schlaganfälle auslösen – besonders bei Menschen mit bestehenden Herzkrankungen.

- Menschen, die gegen die Grippe geimpft sind, haben ein signifikant geringeres Risiko für schwere Herz-Kreislauf-Ereignisse wie den Herzinfarkt – Studien zeigen eine Reduktion um rund 30 %.
- Bei Menschen, die bereits einen Herzinfarkt hatten, wirkt die Grippeimpfung besonders stark: Ihr Sterberisiko ist um bis zu 45 % geringer.
- Auch die Impfungen gegen COVID-19 und RSV können das Risiko eines Herzinfarkts reduzieren.

Ihr Herz leistet viel – schützen Sie es.



Welche Impfungen werden empfohlen?

Menschen mit Herzkrankungen sollten sich vor Influenza, COVID-19 und RSV durch eine Impfung schützen.

Influenza (Grippe):

- Jährliche Impfung für Erwachsene und Kinder ab 6 Monaten
- Ab 60 Jahren: Impfung mit einem Hochdosis-Impfstoff oder Impfstoff mit Wirkverstärker

COVID-19:

- Jährliche Impfung für Erwachsene und Kinder ab 6 Monaten

Respiratorisches Synzytial-Virus (RSV):

- Einmalige Impfung für Erwachsene ab 60 Jahren.
- Passive Immunisierung für Neugeborene und Säuglinge.

So schützen Sie sich und andere

Hygieneregeln für den Alltag



Hände waschen: mind. 30 Sekunden mit Seife



Abstand halten: besonders in vollen Innenräumen



Zuhause bleiben: Wer krank ist, sollte daheimbleiben, um andere zu schützen; wer doch aus dem Haus muss, etwa für einen Arztbesuch, sollte dabei eine Maske tragen.



Regelmäßig lüften: Sind weniger Viren in der Luft, sinkt das Infektionsrisiko.



Husten & Niesen: in die Armbeuge, statt in die Hand; das verhindert, dass Erkrankte Erreger mit jedem Handgriff verbreiten.